

## TRENERKEY

*Katarzyna Wielocha  
Małgorzata Mączyńska*

warsztaty

Pokochaj siebie,  
a pokocha Cię  
świat

# WARSZTATY POD PATRONATEM



IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA  
ZIEMI RADOMSKIEJ

W ramach ŚWIATOWEGO TYGODNIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

## DLA KOGO

Dla kobiet, które są wojowniczkami i walczą o swoje projekty, o relacje, o zdrowie, ale w tym wojowaniu zapominają o sobie i ciągle nie są wystarczająco zadowolone z rezultatów.

Dla kobiet, którym wewnętrzny głos krzyczy – NIE DASZ RADY!

Dla kobiet pracujących, menedżerów domu i matek, które chcą wrócić na rynek pracy

## KIEDY

18.11.2017  
10.00 | 14.00

## GDZIE

RADOM POWER HOUSE  
Ogrodnicza 68D | Radom

## **CO TAM BĘDZIE**

Nauczysz się między innymi – jak dać sobie miłość, akceptację i wybaczenie.

W jaki sposób zacząć doceniać siebie.

Jak patrzeć na siebie i innych bez oceniania.

Jak zrozumieć własne emocje i zaufać sobie.

Jak radzić sobie w trudnych momentach

życia

## **DLACZEGO WARTO UCZESTNICZYĆ W WARSZTATACH?**

Przekonanie o niskiej samoocenie wpływa na Twoje otoczenie.

Twoja rodzina, Twój szef, Twoi współpracownicy oceniają cię tak jak Ty sama siebie oceniasz.

Jak masz dostać podwyżkę, skoro Ty sama – a więc i Twój szef, uważa, że na nią nie zasługujesz, bo są lepsi?

Jak ma Cię wielbić Twój mężczyzna, jeśli myślisz, że jesteś za gruba i za brzydka?

Jak ma Cię słuchać dziecko, jeśli uważasz, że do niczego się nie nadajesz?

## **OGARNIJ SIĘ I PRZYJDŹ TO ZMIENIĆ**

# ZACZNIJ WRESZCIE ŻYĆ, A NIE TYLKO ODHACZAĆ KOLEJNY DZIEŃ

Zobaczysz, ile tak naprawdę znaczy, jak oceniają Cię inni.

Nauczysz się świadomie kreować to jak postrzegają Cię inni.

Spojrzysz na swoje życie z całkowicie innej perspektywy.

Zatrzymasz się na chwilę i dostaniesz świetne narzędzia do dokładnego zdiagnozowania istoty sprawy.

Dostaniesz rozwiązanie, które jest Ci najbardziej potrzebne tu i teraz.

Podniesiesz swoją wartość w swoich oczach.

Znajdziesz konteksty własnego życia w których masz sprawczość i moc.

Przeżyjesz głęboką, mentalną podróż do dnia swoich narodzin.

Dostaniesz tam wszystkie wartości, których Ci dzisiaj brakuje. Otrzymasz ogrom siły.

Poczujesz MOC,

o której zapomniałaś i przykryłaś codziennymi obowiązkami.

## **DODATKOWO**

gwarantujemy pyszną kawę i małe co nieco niespodzianka od Mary Kay

## **ZAPISY**

Ilość miejsc -30

Aby otrzymać bilet na wydarzenie wystarczy wpłacić kwotę na numer konta:

Małgorzata Mączyńska

50 1020 5558 1111 1538 9150 0033

w tytule przelewu wpisując dane uczestniczek.

## **CENA**

Cena: 97zł

\*Zabierz na warsztat przyjaciółkę, a otrzymacie bilet dla dwóch osób w promocyjnej cenie 160zł!

## **KONTAKT**

E-mail: [m.maczynska@wp.pl](mailto:m.maczynska@wp.pl)

Tel. 602 292 118

# ORGANIZATORZY



# TRENERKEY

**KATARZYNA WIELOCHA**

coach, trener  
ekspert  
w dziedzinie biznesu

**MAŁGORZATA MĄCZYŃSKA**

coach, trener  
ekspert  
w nauczaniu języków obcych



**DOROTA CEBARTOWSKA**

Krajowa Dyrektor Sprzedaży  
Mary Kay  
cudowna gospodyni  
POWER HOUSE